

## Die eigene Widerstandsfähigkeit

# WOHIN MIT MEINEN GEFÜHLEN?

Fortbildung  
für kirchliche (ehrenamtlich und  
hauptamtlich) Mitarbeitende

## Die eigene Widerstandsfähigkeit

# WOHIN MIT MEINEN GEFÜHLEN?

Fortbildung  
für kirchliche (ehrenamtlich und  
hauptamtlich) Mitarbeitende

## Die eigene Widerstandsfähigkeit

# WOHIN MIT MEINEN GEFÜHLEN?

Fortbildung  
für kirchliche (ehrenamtlich und  
hauptamtlich) Mitarbeitende

## Die eigene Widerstandsfähigkeit

# WOHIN MIT MEINEN GEFÜHLEN?

Fortbildung  
für kirchliche (ehrenamtlich und  
hauptamtlich) Mitarbeitende

## Die eigene Widerstandsfähigkeit- WOHIN MIT MEINEN GEFÜHLEN?

**Wann:**

jeweils Montag von 13.00 bis 17.00 Uhr  
04.11.2024      18.11.2024  
11.11.2024      25.11.2024

**Inhalte:**

- Vorstellung des Resilienzkonzeptes
- Schutzkonzepte (Wie schütze ich Klient\*innen und mich selbst vor missbräuchlichen Verhalten)
- Gefühle (Was sind Gefühle? Welchen Sinn haben sie?)
- Umgang mit den eigenen Gefühlen im professionellen Kontext

**Kosten: 100,00 €**

**Ort:** Psychologische Beratungsstelle

**Anmeldung:**

Psychologische Beratungsstelle  
Prüfening Str. 53; 93049 Regensburg  
Tel.: 0941 297711-1  
E-Mail: [erziehungsberatung@dw-regensburg.de](mailto:erziehungsberatung@dw-regensburg.de)

## Die eigene Widerstandsfähigkeit- WOHIN MIT MEINEN GEFÜHLEN?

**Wann:**

jeweils Montag von 13.00 bis 17.00 Uhr  
04.11.2024      18.11.2024  
11.11.2024      25.11.2024

**Inhalte:**

- Vorstellung des Resilienzkonzeptes
- Schutzkonzepte (Wie schütze ich Klient\*innen und mich selbst vor missbräuchlichen Verhalten)
- Gefühle (Was sind Gefühle? Welchen Sinn haben sie?)
- Umgang mit den eigenen Gefühlen im professionellen Kontext

**Kosten: 100,00 €**

**Ort:** Psychologische Beratungsstelle

**Anmeldung:**

Psychologische Beratungsstelle  
Prüfening Str. 53; 93049 Regensburg  
Tel.: 0941 297711-1  
E-Mail: [erziehungsberatung@dw-regensburg.de](mailto:erziehungsberatung@dw-regensburg.de)

## Die eigene Widerstandsfähigkeit- WOHIN MIT MEINEN GEFÜHLEN?

**Wann:**

jeweils Montag von 13.00 bis 17.00 Uhr  
04.11.2024      18.11.2024  
11.11.2024      25.11.2024

**Inhalte:**

- Vorstellung des Resilienzkonzeptes
- Schutzkonzepte (Wie schütze ich Klient\*innen und mich selbst vor missbräuchlichen Verhalten)
- Gefühle (Was sind Gefühle? Welchen Sinn haben sie?)
- Umgang mit den eigenen Gefühlen im professionellen Kontext

**Kosten: 100,00 €**

**Ort:** Psychologische Beratungsstelle

**Anmeldung:**

Psychologische Beratungsstelle  
Prüfening Str. 53; 93049 Regensburg  
Tel.: 0941 297711-1  
E-Mail: [erziehungsberatung@dw-regensburg.de](mailto:erziehungsberatung@dw-regensburg.de)

## Die eigene Widerstandsfähigkeit- WOHIN MIT MEINEN GEFÜHLEN?

**Wann:**

jeweils Montag von 13.00 bis 17.00 Uhr  
04.11.2024      18.11.2024  
11.11.2024      25.11.2024

**Inhalte:**

- Vorstellung des Resilienzkonzeptes
- Schutzkonzepte (Wie schütze ich Klient\*innen und mich selbst vor missbräuchlichen Verhalten)
- Gefühle (Was sind Gefühle? Welchen Sinn haben sie?)
- Umgang mit den eigenen Gefühlen im professionellen Kontext

**Kosten: 100,00 €**

**Ort:** Psychologische Beratungsstelle

**Anmeldung:**

Psychologische Beratungsstelle  
Prüfening Str. 53; 93049 Regensburg  
Tel.: 0941 297711-1  
E-Mail: [erziehungsberatung@dw-regensburg.de](mailto:erziehungsberatung@dw-regensburg.de)