

Abschlussmodul

Die eigene Widerstandsfähigkeit

WOHIN MIT MEINEN GEFÜHLEN?

Fortbildung
für kirchliche (ehrenamtlich und
hauptamtlich) Mitarbeitende

[KSPG]

Kurse
für Seelsorgliche Praxis
& Gemeindegarbeit



www.diakonie-regensburg.de

Die eigene Widerstandsfähigkeit- WOHIN MIT MEINEN GEFÜHLEN?

Wann:

jeweils Montag von 13.00 bis 17.00 Uhr

06.11.2023

20.11.2023

13.11.2023

27.11.2023

Inhalte:

- Vorstellung des Resilienzkonzeptes
- Schutzkonzepte (Wie schütze ich Klient*innen und mich selbst vor missbräuchlichen Verhalten)
- Gefühle (Was sind Gefühle? Welchen Sinn haben sie?)
- Umgang mit den eigenen Gefühlen im professionellen Kontext

Kosten: 100,00 €

Ort: Psychologische Beratungsstelle

Anmeldung:

Psychologische Beratungsstelle

Prüfeneringer Str. 53; 93049 Regensburg

Tel.: 0941 297711-1

E-Mail: erziehungsberatung@dw-regensburg.de