

# KOMMUNIKATION UND SELBSTFÜRSORGE

Zwischen einfühlsamen Verstehen und  
Haushalten mit den eigenen Ressourcen  
in sozialen, beraterischen und seelsorglichen Berufen

Fortbildung zur Erweiterung des Kompetenzprofils  
für eine professionelle Begleitung anderer Menschen (Basiskurs KSPG)

## Inhalte:

- Übungen zur wertschätzenden Kommunikation und Gesprächsführung
- Einführung in das aktive und differenzierte Zuhören
- Gespräche über die eigene Motivation, die persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen
- Reflexion der eigenen Work-Life-Balance und des eigenen Selbstfürsorgemanagements
- Informationen über die Aufbaumodule zum KSPG-Basiskurs für den Erhalt des Zertifikats der evangelischen Landeskirche (Intensivkurs für seelsorgliche Praxis & Gemeindegearbeit, KSPG)

## Zielgruppe:

kirchlich Mitarbeitende, wie

- Pfarrer\*innen
- religions- und sozialpädagogische Fachkräfte
- ehrenamtlich Mitarbeitende in einer Kirchengemeinde, Schule, Diakonie, im Krankenhaus, Hospiz oder Seniorenheim

## Referent\*innen:

Franziska Nicklaser  
M. Sc. Psychologin  
Systemische Einzel-,  
Paar- und Familientherapeutin  
(DGSF)

Nicola Bock  
Diplompsychologin  
Integrierte familienorientierte  
Beraterin (EZI)  
Stellenleitung Psychologische  
Beratungsstelle der Diakonie

Weitere Informationen zum KSPG-Fortbildungsprogramm finden Sie unter  
[www.diakonie-regensburg.de/jobs-aktuelles/kurs-fuer-seelsorgliche-praxis-in-der-gemeinde](http://www.diakonie-regensburg.de/jobs-aktuelles/kurs-fuer-seelsorgliche-praxis-in-der-gemeinde)  
[www.seelsorge-fortbildung-kspg.de](http://www.seelsorge-fortbildung-kspg.de)

Ort: Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Regensburg;  
Prüfeninger Str. 53; 93049 Regensburg

Kosten: 100,00€

Anmeldung: im Sekretariat der Psychologischen Beratungsstelle per Mail  
[erziehungsberatung@dw-regensburg.de](mailto:erziehungsberatung@dw-regensburg.de)  
oder telefonisch 0941 297711-1

Termine: jeweils von 13.00 bis 17.00 Uhr

**Montag, 08.01.2024**

**Montag, 22.01.2024**

**Montag, 15.01.2024**

**Montag, 30.01.2024**

Sollten genau diese Termine nicht möglich sein und Interesse am Kurs bestehen, melden Sie sich bitte im Sekretariat.

Wir bieten die Kurse in regelmäßigen Abständen, auch an anderen Wochentagen an.

[KSPG]

[KSPG]

**Kurse  
für Seelsorgliche Praxis  
& Gemeindegearbeit**

